

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к рентгенологическому исследованию **желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)**

Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;

- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Накануне нужно исключить из рациона продукты, способные вызвать повышенное газообразование (газированные напитки, цельное молоко, бобовые, свежая выпечка и т. д.).
- За 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием **нельзя** принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

С собой принести (если имеются) все результаты предыдущих исследований желудка: ФГС, рентгеноскопии.

Подготовка к рентгенологическому исследованию

толстой кишки

(ирригоскопия, ректорманоскопия, колоноскопия)

За 2-3 дня до обследования рекомендуется бесшлаковая диета, стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. **Нельзя:** мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, варенье с косточками (в т.ч. смородиновое и малиновое), виноград, киви.

Рекомендуется прием отварного мяса, рыбы, омлета, каши.
Также можно: бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый

хлеб, масло, печенье, компоты, кисель. Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми пользуетесь обычно. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца.

Утром в кабинет пациент приходит натощак и после очищения толстой кишки. И помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!

Посоветуйтесь с врачом и выберите приемлемый для Вас метод.

Очищение толстого кишечника:

Способ 1 (стандарт): без клизм и без слабительных.

Подготовка к процедуре препаратом Фортранс. Препарат не всасывается в желудочно-кишечном тракте, действует исключительно в кишечнике и выводится в неизменном виде.

Подготовка к колоноскопии Фортранс достаточно проста.

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 – 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 – 4 литра.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

· Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

· Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

Принимать готовый раствор можно двумя способами.

- Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15.00 -16.00 часов, со скоростью примерно 1 стакан через 30 минут. Для улучшения вкуса раствора можно

добавить сок цитрусовых и/или охладить раствор. Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!

- При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём.

Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 – 4 часа до обследования.

Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям.

Способ 2: Очистительная клизма

Накануне исследования - вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха - 2 раза с интервалом 30 минут (по 1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. В воду ничего не добавлять! Последний прием пищи в 15.00 в день, предшествующий дню исследования!

Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - клизму повторить.

На исследование принесите с собой: **полис**, халат, тапочки, туалетную бумагу, простынь

Подготовка к исследованию тонкой кишки

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, а утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя следующие продукты: кашу, творог, яичницу, белый хлеб, сыр, чай и др.
- за 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.;
- за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

Подготовка к обзорной и экскреторной урографии

В течение 3-х дней до урографии необходимо соблюдать диету, исключающую продукты, которые вызывают брожение и газообразование в кишечнике (овощи, фрукты, кисломолочные продукты, газированные

напитки, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.). нельзя принимать солевые слабительные;

При необходимости (повышенное газообразование в кишечнике) накануне процедуры может быть назначена очистительная клизма и прием активированного угля или эспумизана.

За 8 часов до обследования (после 19 часов накануне) нельзя принимать пищу и пить много жидкости.

Непосредственно перед урографией мочевой пузырь и желудок должны быть пусты.

Правила подготовки к исследованию рентгенографии поясничного отдела позвоночника

та же самая, что и при исследовании мочевыводящих путей (описано выше).

**Подготовка к флюорографии (исследованию легких)
не требуется.**



Правила подготовки

к исследованию молочных желез (маммография)

Маммография является совершенно безболезненной процедурой, максимальная длительность которой не превышает тридцать минут.

Проводят её, как правило, на 6 – 12 день цикла, так как в другое время оно может вызвать дискомфорт, а также вполне вероятно затруднит диагностику. Принцип проведения маммографии напоминает хорошо всем знакомую флюорографию. Оголённая грудь женщины фиксируется на широкой платформе специального рентген аппарата, который делает ряд нужных снимков. Женская грудь в это время будет слегка сжиматься аппаратом.

Результат обследования будет зависеть от правильной подготовки женщины к проведению процедуры. Поэтому то, как подготовиться к маммографии, должна знать каждая женщина. Для этого достаточно запомнить несколько несложных правил и неукоснительно следовать им:

- Взять с собой все предыдущие снимки и результаты ранее проводимых обследований и заключений;
- За день–два до проведения обследования исключить из рациона кофеиносодержащие продукты, энергетические напитки (чай, кофе);
- Надеть удобную одежду с легко снимаемым верхом;
- При первом прохождении этого аппаратного обследования подробно расспросить о его ходе у лечащего врача;
- Не использовать дезодоранты, антиперспиранты, лосьоны, пахучие крема и спреи для тела в день прохождения диагностики, так как они могут создать на плёнке затемнения;
- За пару часов до обследования принять лёгкие обезболивающие препараты, желательно на основе ибупрофена;
- Перед началом проведения процедуры расскажите рентгенологу о своих жалобах и беспокоящихся симптомах.

Следование всем вышеперечисленным правилам поможет специалисту провести полное медицинское обследование молочных желез и получить заведомо достоверный результат.



Подготовка к ЭГДС (ЭзофагоГастроДуоденоСкопия)

Помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!!!

1. Подготовка:

Накануне исследования – легкий ужин не позже 19.00. После ужина **и до момента исследования:**

- не пить
- не есть
- не курить

2. В день исследования прийти, не опаздывая.

С собой взять:

- полотенце (НЕ маленькое)
- направление
- страховой медицинский полис.